

Gracias a las constelaciones familiares y sistémicas:

Se puede ver más claramente y encontrar una mejor solución a:

- dificultades personales
- dificultades matrimoniales
- dificultades familiares
- dificultades profesionales
- dificultades psicológicas
- dificultades de salud

O aprender a dar a una nueva dirección a su vida...

Una formación para quien y en qué ámbitos:

- profesionales de la salud
- terapeutas
- médicos
- psicoterapeutas
- enfermeros
- trabajadores sociales
- profesores
- supervisores
- consejeros
- coachs
- y toda persona que desea enriquecer sus conocimientos y su práctica profesional con métodos eficaces e innovadores en los ámbitos de las dificultades individuales o el de los comportamientos humanos.

Porqué pedir una Constelación Familiar o Sistémica?

¿Sabén que detrás de la causa aparente de la mayoría de las enfermedades, se encuentran causas familiares y sistémicas?

Algunos graves acontecimientos dolorosos o que se produjeron en las generaciones precedentes tienen aún repercusiones sobre su vida actual:

- ¡quizá es la quiebra de su bisabuelo que lo impide que consiga su vida profesional!
- Quizá los problemas escolares de sus hijos están vinculados a su tío-abuelo que se ha visto

obligado a trabajar a los 16 años para pagar los estudios de sus hermanos...

- Quizá sus alergias, su cáncer o su poliartritis están vinculada al niño neonato de su abuela.
- Quizá los accidentes sucesivos de su hija están vinculados a una tía aplastada bajo las ruinas de su casa.
- Quizá las dificultades de su empresa están vinculadas a la exclusión de un colaborador anterior, incluso antes de su llegada...

Miles de constelaciones familiares y sistémicas revelaron que todas estas relaciones eran posibles .

En efecto, los equilibrios perturbados en los sistemas familiares o las organizaciones. Las técnicas sistémicas específicas de nuestro método de constelaciones participan a reconstruir un equilibrio que favorece la vuelta a la salud y al bienestar, a la armonía y al éxito.

Dirigido por Idris Lahore,

Asistido por Ennea Tess Griffith et Coline d'Aubret.

Las formaciones tienen lugar en diferentes países de Europa (Francia, Rusia).

A continuación encontrareis más información sobre el « Cuaderno del mediador »

Las Constelaciones Familiares y Sistémicas se basan en una conciencia de los espacios, de las estructuras e interrelaciones existiendo entre las personas vivas o difuntas, los acontecimientos actuales, o futuros. Esta conciencia es una percepción que incluye personas, cosas, acontecimientos, relaciones y estructuras: todo ello forma, según los derviches, un Makam es decir un sistema, un conjunto o un campo mórfico.

En las Constelaciones Familiares y Sistémicas (familiares, profesionales, terapéuticas o esenciales), los representantes perciben sensaciones corporales, emociones, pensamientos perteneciendo a las personas o al sistema que representan. Se trata de percepciones representativas. Aunque los experimentan personalmente, estas percepciones no les pertenecen. Son percepciones no personales.

Todo sistema, es decir, nuestra familia, nuestro medio profesional, nuestro medio social, los organismos a los cuales pertenecemos... son campos de fuerza, Makam, dentro de los cuales vivimos y evolucionamos. Por lo que se refiere al sistema familiar: al nacimiento, se recibe de sus padres y sus antepasados no sólo un patrimonio genético hereditario, sino también un conjunto de creencias, de esquemas de pensamiento y esquemas de comportamiento.

Todos estos esquemas actúan de manera determinante sobre nuestra manera de vivir, pensar, de experimentar. Frenan o mejoran nuestra capacidad a sentirnos libres y actuar libremente, ser felices o infelices, salir bien o frenarse en nuestras empresas; actúan sobre nuestro estado de bienestar y salud y son una de las causas de nuestras enfermedades; implican relaciones positivas o conflictivas con otros y el mundo.

A través de las Constelaciones Familiares y Sistémicas, comenzamos a comprender estos esquemas a su nivel más profundo. A continuación, gracias a las Constelaciones Familiares y Sistémicas o a otras técnicas específicas, podemos aprender a liberarnos de los esquemas que los obstaculizan.

Cada sistema familiar (campo de fuerza o Makam) viene determinado por todo el pasado de nuestra familia, de nuestros padres, de nuestros abuelos, de nuestros antepasados, así como por sus propios esquemas de pensamiento, sus creencias, su religión, su nacionalidad, su etnia.

A través de las Constelaciones Familiares y Sistémicas, comenzamos a comprender estos esquemas a su nivel más profundo. A continuación, gracias a las Constelaciones Familiares y Sistémicas o a otras técnicas específicas, podemos aprender a liberarnos de los esquemas que los obstaculizan.

Cada sistema familiar (campo de fuerza o Makam) viene determinado por todo el pasado de nuestra familia, de nuestros padres, de nuestros abuelos, de nuestros antepasados, así como por sus propios esquemas de pensamiento, sus creencias, su religión, su nacionalidad, su etnia.

Este campo de fuerza está bien estructurado, en particular por todos los acontecimientos destacados de la vida de nuestros padres y nuestros antepasados. Los acontecimientos destacados pueden ser: situaciones difíciles, relaciones conflictivas, muertes prematuras debidas a graves enfermedades, fracasos, niños muertos en baja edad, suicidios, accidentes, guerras; adopciones, incestos, antepasados culpables o víctimas de un crimen (incluso no revelado); internamientos psiquiátricos, encarcelamientos, abusos de todo tipo robos o adquisición de bienes por métodos dudosos.

De mismo, que las acciones positivas, buenas o generosas tienen efecto en ese campo de fuerza, reforzándolo y equilibrándolo, mientras que las acciones nefastas crean energías negativas

actuando sobre los descendientes, que estarán obligados de pagar el precio y de reparar.

La manera de comportarse de nuestros antepasados hacia los otros seres humanos actúa de manera notable sobre ese campo de fuerzas familiar.

No tenemos conciencia de la realidad de este campo de fuerza y la forma en que nos influye: a veces, adoptamos actitudes y nos ponemos en situaciones que los sobrepasan y, a menudo, hacemos cosas que lamentamos haber hecho.

. Cuando tomamos conciencia de todos estos fenómenos a través de las Constelaciones Familiares y Sistémicas, comenzamos a comprender estos mecanismos y podemos poco a poco entregarnos y transformar nuestros comportamientos y nuestras actitudes, evitando de ese modo, desdichas y sufrimientos a nuestros hijos y a los hijos de nuestros hijos sobre siete generaciones

Las personas de nuestra familia de las que tenemos la impresión que se conducen mal hacia nosotros o hacia las personas ajenas o hacia otros miembros de la familia, son en general prisioneras de ese campo de fuerzas. Intrincados, eso les lleva a conducirse de una manera que juzgamos negativa. Debemos por tanto mirar esas personas con mucha comprensión y amor, pues en realidad esas personas son juguetes de ese campo de fuerza.

Esto no retira nada a los hechos negativos realizados por unos u otros y que se tratará para cada uno de asumir: no hay culpable, pero cada uno es responsable. Una compensación lo más rápida posible es necesaria, preferiblemente por el que cometió un acto negativo. .. Cuando tomamos conciencia de todos estos fenómenos a través de las Constelaciones Familiares y Sistémicas, comenzamos a comprender estos mecanismos y podemos poco a poco entregarnos y transformar nuestros comportamientos y nuestros hechos negativos. Una mala acción trae siempre consecuencias, y el que comete una infracción contra otro será pagado con la misma moneda.

Todo esto es también válido en todos los demás sistemas no familiares: institución, asociación, empresa...

Las Constelaciones Familiares y Sistémicas son una proyección en el espacio exterior de una imagen interior del sistema familiar de cliente (o de cualquier otro sistema al cual pertenece).

(Constelar significa;” Configurar en el espacio” Esta imagen exteriorizada es transformada durante las Constelaciones Familiares y Sistémicas, y puede así de nuevo ser interiorizada por el cliente a un mejor nivel de solución.

Lo escondido, pone en evidencia posibilidades de acción. Las centenas de Constelaciones Familiares y Sistémicas realizadas, mostraron que eran un método de elección para revelar lo que se oculta en el inconsciente personal o colectivo. Lo escondido pone en evidencia, nuevas posibilidades de acción que revelados por los representantes o figurantes de la constelación permiten una mejor comprensión para la resolución del problema. Los individuos encuentran su fuerza y dignidad; los equipos encuentran los recursos necesarios para regular sus conflictos internos; las organizaciones y empresas, descubren los medios para estructurar y avanzar eficazmente hacia sus objetivos.

Una de las revelaciones esenciales de ese trabajo es que, detrás de los objetivos de cada individuo, familia u organización, actúan otras fuerzas que unen los individuos y los sistemas entre ellos, haciéndoles totalmente interdependientes .

La utilización de las constelaciones abre una nueva perspectiva terapéutica

Constelaciones Familiares y Sistémicas

1 - la ética con relación a sí mismo

1 a - el mediador es consciente de su estado personal a niveles físicos, emocionales, intelectuales y espirituales. Vela por la integridad y a la armonía de sus propios sistemas utilizando para sí mismo las técnicas que propone a su cliente.

1 b - el mediador se hace ayudar a niveles físico, emocional, intelectual y espiritual, tan pronto como se da cuenta de la menor perturbación.

1 c - el mediador se compromete a una reflexión personal independiente para evitar toda sobre implicación o dependencia frente a un cliente o a cualquiera de otro: sin embargo, si fuere necesario, pide a acompañarse en esta reflexión por su supervisor.

1 d - el mediador se compromete a formarse continuamente y a poner al día sus conocimientos y conocimientos técnicos profesionales, en particular participando muy regularmente y de manera activa en las supervisiones.

1 e - el mediador vela por la su evolución profesional, en particular participando en la formación continua en el campo actualmente en pleno desarrollo de las prácticas sistémicas: se tiene informado de las investigaciones y evoluciones en curso.

1 f - el mediador sigue desarrollando sus propias capacidades y centrado en el ejercicio de su profesión.

2 - la ética con relación al cliente

2 a- el mediador considera que el servicio del cliente en sus dimensiones físicas, emocionales, intelectuales, espirituales y sistémicas es su prioridad. Respeto los derechos y las elecciones del cliente, que vuelve consciente riesgos y ventajas de las prácticas sistémicas estableciendo un contrato y evaluando a conciencia las necesidades y la elección de la práctica que debe aplicarse.

2 b - el mediador se pone al servicio del bien más elevado del cliente, renunciando a sus propias esperas. Por lo tanto, busca sus fuentes personales de gratificación o satisfacción a otra parte que ante sus clientes.

2 c - el mediador proporciona la mejor calidad de práctica posible, al mejor nivel de sus conocimientos.

2 d - el mediador evalúa constantemente sus resultados y revisa su práctica en consecuencia, haciéndose supervisar en caso necesario.

2 e - se implica al cliente completamente en la elección de las prácticas mejor adaptadas para conducirlo al resultado deseado; pasa a ser por allí un socio activo. Así pues, se implica al cliente obviamente en la planificación de los objetivos y prácticas aplicadas.

2 f - el mediador debe siempre permanecer centrado a la petición específica del cliente y no en su propio deseo de intervención o resultado.

2 g - el mediador orienta siempre las entrevistas con su cliente hacia las soluciones para conducirlo, en principio, a una nueva toma de conciencia y sistémica, más allá de la focalización sobre el problema personal.

2 h - el mediador vela no utilizar más que prácticas respetuosas de los valores culturales y creencias del cliente. El mediador se abstiene de toda forma de proselitismo religioso, filosófico, espiritual o ideológico.

2 i - el mediador sostiene a su cliente en la adquisición de un verdadero sentido de la responsabilidad personal para obtener los resultados deseados.

3 - la ética con relación a los otros mediadores, a la comunidad y al medio ambiente

3 a- el mediador tratará sus colegas con respeto. No hace observaciones que menosprecian, ni públicamente, ni en privado, con respecto a otros mediadores, otros expertos, otros investigadores o innovadores (idealmente con respecto a quienquiera). Al contrario, anima y apoya las investigaciones, debates e intercambios profesionales.

3 b - el mediador intercambia con respecto a posibles divergencias personales o inquietudes en cuanto a la conducta profesional de un colega directamente y en privado con la persona interesada. Si el debate directo no aporta Resolución, busca el arbitraje, la intervención y la mediación del supervisor o las comisiones éticas habilitados por la profesión.

3 c - el mediador participa en la promoción de las técnicas eufónicas y sistémicas para facilitar la integración en la sociedad al servicio del bienestar general.

3 d - el mediador mantiene un vínculo a nivel local, nacional e internacional con las organizaciones que se consagran al desarrollo de las técnicas eufónicas y sistémicas.

3 e - el mediador se implica en el desarrollo general de la política del bienestar y la salud en la sociedad y apoya las actividades que contemplan a una mejora del medio ambiente sistémico sano al servicio del bienestar de todos.

3 f - el mediador no establece diagnóstico médico y no interviene en el tratamiento médico de su cliente. Al contrario, aconseja tener las relaciones más armoniosas con su médico que trata y eventualmente con su psicoterapeuta.

3 g - el mediador colabora de manera ética con los profesionales emparentados.

3 h - cuando las necesidades del cliente superan las posibilidades de su práctica, el mediador debe dirigirlo a un experto competente.

3 i - el mediador tiene por responsabilidad de definir claramente su práctica para los profesionales de los ámbitos emparentados.

3 j - el mediador colabora con los profesionales que le envían a un cliente; comunica claramente con ellos y dirige eventualmente al cliente en caso necesario.

3 k - el mediador fija sus honorarios según la banda de las tarifas habitualmente practicadas en la profesión.

4 - la ética con relación al supervisor y a los consejeros habilitados

4 tienen - el mediador utiliza sin vacilar el consejo de los supervisores con el fin de optimizar el bienestar de sus clientes y vela por proponer a su supervisor sus casos difíciles o las que cuestionan su práctica.

4 b - el mediador está a la luz con sí mismo y con sus clientes en cuanto a los límites de su propio saber: sabe lo que puede hacer para su cliente y reconoce los límites de sus competencias y el marco fijado por la legislación vigente en su país.

4 c - el mediador consagra una parte de su tiempo en la evolución de las técnicas eufónicas y sistémicas haciendo conocer el fruto de sus investigaciones y posibles experimentaciones.

5 - la ética con relación al medio ambiente

5 a - el mediador vela por practicar en un medio ambiente respetuoso y sano, evaluando las situaciones urgentes trabajando en campos sistémicos saneados.

5 b - el mediador vela por respetar la confidencialidad y la vida privada de su cliente, es decir, no revelar ninguna información que puede confiársele.

5 c - el mediador vela por transmitir al cliente las teorías en las cuales se basan las técnicas sistémicas, proporcionándole la información necesaria y adaptada a su nivel de comprensión.

5 d - el mediador vela por ser reconocido por su cliente, dado que se conectó de su ambiente y los otros miembros de la sociedad, ayudando con su presencia, a encontrar la dignidad y respetabilidad de cada uno .

6 - La ética con relación a la licencia de mediador

6 a - el mediador se adhiere a todas las directivas éticas de su profesión respetando la legislación vigente en su país.

6 b - el mediador conoce el código de ética de la profesión y adopta las normas de comportamiento.

6 c - el mediador busca inmediatamente la ayuda y el consejo de su supervisor o consejeros habilitados por todas las cuestiones éticas o los desacuerdos que pueden ocurrir en el marco de su actividad profesional.

7 - la Comisión de ética y la Comisión de certificación

Los miembros de las comisiones de ética (12 personas) y certificación (12 personas) son profesionales juramentados: psicólogos médicos, psiquiatras, médicos generalistas y especialistas, director de organismos de formación, de asesores, consejos en empresas, coachs, cuadros de empresa.

Las dos comisiones de ética y certificación son los garantes del nivel de control alcanzado por el mediador al final de su formación, lo mismo del punto de vista de los conocimientos técnicos que del punto de vista emocional. Los criterios son variables según los países

Se compone a las dos comisiones cada una de 12 miembros, distribuidos del siguiente modo :

- 2 médicos
- 2 psicólogos
- 2 coachs de empresa
- 2 formadores
- 2 mandos de empresa
- 2 jefes de empresa

Todos los miembros son formados a las Constelaciones y se adhieren al Código de Deontología del Mediador en Constelaciones Familiares y Sistémicas.

La Comisión de ética es garante de la ética del mediador:

- con relación a sí mismo
- con relación al cliente
- con relación a los otros mediadores
- con relación a los supervisores
- con relación al medio ambiente de trabajo

La Comisión de certificación garantiza la validación del curso del mediador, según 8 criterios:

- pertener a una profesión de relación de ayuda
- haber seguido íntegramente el curso
- estar en contacto continuo con su supervisor
- pertener a un grupo
- justificar de su compromiso en un proceso de trabajo de desarrollo personal -seguir 5 horas al año de supervisión, psicoterapia o coaching, durante los dos años de formación, ante un consejero, terapeuta o entrenador autorizado por el Instituto Francés de Constelaciones

Familiares y Sistémicas.

-haber completado su expediente de solicitud de certificación

-haber presentado el expediente en las dos comisiones para la entrega de la certificación